

ぎょうぎでロックンロールで Let's ダンシング

手は腰に
「ママ おながすいた」「ぎょうぎはぎょうぎよ」

「やっほー」
「ひらむき、手は上へ」

ひじを上下にウキウキ8回
ひじを上下にウキウキ8回

その場で足を上げる (4拍) その場で足を上げる (4拍) その場で足を上げる (4拍) その場で足を上げる (4拍)

(前奏)

リズムに合わせて早く

手を上下に8回 手を上下に8回 手を上下に8回 手を上下に8回

キョーザをつくろう みんなでつつもろ おいしくつこう たのしくつつもろ

8回 右うでをまわす 8回 左うでをまわす

やさいをきるよ こねるよこねるよ おに<をこねよう

4回 右うでをくるくる 4回 左うでをくるくる

じゅんひがでたら さあつつもろ

手を上下に8回 手を上下に8回 手を上下に8回 手を上下に8回

キョーザを抱へよう みんなで抱へよう おいしくつこう かぞくてつつもろ

右・左 交互に

右・左 交互に

(4拍) (4拍) (4拍) (4拍)

自由にツイスト (16拍) 飛行機のまねをして自由に動く (16拍)

指をさしながら動かす

(間奏 サックスソロ)

8回 右うでをまわす 8回 左うでをまわす

キョーザのかわに 具をのせつつもろ ホットプレートに ならへておゆかけ

4回 右うでをくるくる 4回 左うでをくるくる

こんがりやけたら できあがり

手を上下に8回 手を上下に8回 手を上下に8回 手を上下に8回

キョーザをつくろう みんなでつつもろ おいしくつこう たのしくつつもろ

右・左 交互に

頭の上で

いただき まーす!

